GROUPE AQUITAINE UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés
PÔLE DE BETERETTE
ESRP – UEROS – ESPO

Dispositif OPTIM

Objectif
Projet
Travail
Inclusion

Modulables

DUREE

8 mois (960 heures)
3 *à* ***4*** entrées groupées par an

EFFECTIF

11 places par groupe



74% des stagiaires sur 100% de retour se disent satisfaits de leur parcours et ***100%*** recommandent l'établissement pour des personnes en situation de handicap.

PROCHAINES ENTREES

Novembre 2026
Avril 2027
Juin 2027

PUBLICS

OPTIM est accessible à un public mixte, possédant la qualité de « travailleur handicapé » (RQTH) sur décision CDAPH (MDPH) avec un accord de prise en charge Assurance maladie. Il concerne toute personne :

- Considérée comme éloignée de l'emploi possédant une première expérience professionnelle.
- Ayant un état de santé stabilisé et compatible avec le suivi d'un parcours en collectif.
- Ayant besoin d'un accompagnement spécifique pour sécuriser la situation personnelle en amont de l'élaboration d'un projet professionnel.
- Ayant l'envie de se mobiliser et de s'investir dans son parcours.

CAPACITÉS REQUISES

- Maîtriser les bases de la lecture et de l'écriture en langue française.
- Potentiel d'autonomie.
- Capacité à communiquer, à travailler en équipe, à intégrer un collectif et ses contraintes.
- Capacité d'attention et de concentration, assiduité.

OBJECTIFS

Ce dispositif vise la recherche et mise en œuvre des conditions favorables à une insertion socio-professionnelle :

- Evaluer les atouts et les freins à la construction d'un parcours d'insertion (diagnostic multidimensionnel)

- Se mettre en situation pour tester ses capacités à :
  - Faire, entreprendre, passer à l'action,
  - Exprimer ses difficultés pour penser compensation, aménagement,
  - Avancer, progresser sur le projet et aspects transversaux,
  - Identifier les facteurs favorables à l'employabilité,
  - Retrouver son pouvoir d'agir,
  - Resocialiser, remobiliser.

- Evaluer ses évolutions, valoriser ses progressions :
  - Accompagner à la conscientisation du parcours pour le rendre accessible,
  - Identifier, préciser, mettre en œuvre le projet socio-professionnel.

- Elaborer un plan d'action :
  - Identifier les différentes étapes,
  - Les formaliser
  - Etablir les relais externes
  - Formaliser le plan d'action.

CONTENU DU PARCOURS OPTIM (possibilité d'effectuer les phases en discontinu)

Phase 1

Diagnostic des potentialités

Phase 2

Exploration de la faisabilité du projet d'insertion professionnelle

Phase 3

Mise en œuvre des conditions d'insertion sociale et ou professionnelle

Milieu de travail ordinaire ou adapté/protégé

Activités de redynamisation
Engagements dans une activité bénévole
Ateliers Projets, ateliers socio-éducatifs

Périodes en entreprise

ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement individuel et personnalisé par une équipe interdisciplinaire :

- Educateur spécialisé
- Formateurs
- Conseiller en Insertion Professionnelle
- Équipe médico-psycho-sociale (médecins, infirmière, psychologues, ergothérapeute, assistante sociale)

Organisation de l'accompagnement en présentiel et

VALIDATION ET PERSPECTIVES

- Élaboration d'un bilan final avec préconisations, transmis à la MDPH.
- Possibilités de poursuite de parcours en approfondissement de projet (pré-orientation), en insertion directe, en formation.

VISITES DE L'ETABLISSEMENT :

Organisées par l'ESRP et obligatoires avant l'entrée, avec ou sans décision d'orientation.
Un entretien individuel est proposé aux personnes par les membres de l'équipe pluridisciplinaire, un compte rendu peut être transmis à la MDPH.

REMUNERATION et COUT

La rémunération est assurée par la région Nouvelle Aquitaine au titre de « stagiaire » de la formation professionnelle ».
Le coût de la prestation est pris en charge par la

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap.
Hébergement en chambres individuelles.
8 chambres PMR.
Service restauration.

Lieu de formation / dispositif:
Pôle BETERETTE
1 Avenue Nicolas Copernic
64000 PAU

DI D1 04 -Mise à jour octobre 2026

Pôle de Béterette ESRP -ESPO- UEROS
https://www.groupe-ugecam.fr/pole-de-beterette
Etablissement et services de réadaptation professionnelle
avenue Copernic - 64000 PAU
contact.beterette.ug-aquitaine@ugecam.assurance-maladie.fr